

Мастер-класс: «Менің досым – доп» (балабақша)

Мақсаты:

Балалардың доппен орындалатын қимыл-қозғалыс дағдыларын жетілдіру, ептілігін, шапшаңдығын, дәлдігін дамыту және спортқа қызығушылығын арттыру.

Міндеттері:

- Допты дұрыс ұстауды, лақтыруды, қағып алуды үйрету.
- Қимыл үйлесімділігін дамыту.
- Бірлесіп ойнауға, достыққа және ұйымшылдыққа тәрбиелеу.

Қажетті құралдар:

- Түрлі көлемдегі доптар
- Кеглилер
- Себет немесе шығыршық
- Белгілеу конустары
- Музыкалық сүйемелдеу

Мастер-класс барысы

1. Амандасу

Педагог:

– Сәлеметсіңдер ме, балалар! Бүгін біз доппен қызықты ойындар ойнап, жаттығулар орындаймыз. Доп – біздің сенімді досымыз!

2. Жылыну жаттығулары

- Допты жоғары көтеру.
- Допты оң және сол қолға ауыстыру.
- Допты айналдыра ұстау.
- Доппен отырып-тұру.

3. Негізгі бөлім

1-жаттығу: «Допты досыңа бер»

Балалар шеңбер бойымен бір-біріне допты береді.

2-жаттығу: «Нысанаға дәл түсір»

Балалар допты себетке немесе шығыршыққа лақтырады.

3-жаттығу: «Кедергіден өт»

Допты домалатып, кеглилердің арасымен жүргізеді.